



GUÍA PARA EL ÉXITO EN TK

Una guía de padres a padres sobre el
Kindergarten de Transición (TK) en Oakland

¡Felicidades, su hijo va a empezar el Kínder de Transición (TK)!

Es posible que el término *Transitional Kindergarten* (TK) le resulte desconocido al principio. ¡Y eso es totalmente normal! Para muchas familias, resulta ser uno de los pasos iniciales más valiosos en la educación de sus hijos. Se trata de un año escolar completo diseñado para sentar las bases de todo lo que vendrá después.

Esta guía ofrece una visión general, basada en la experiencia de otros padres, sobre qué esperar durante el año de TK (kindergarten de transición): aspectos como las preguntas frecuentes, la estructura diaria y los eventos importantes. Está diseñada para ayudarle a sentirse más preparado al dar los primeros pasos en la trayectoria educativa de su hijo.

Sobre Oakland Enrolls

En Oakland Enrolls, ayudamos a las familias a conocer y explorar las opciones de escuelas chárter públicas en Oakland. Trabajamos en estrecha colaboración con las familias para comprender las necesidades de sus hijos, analizar las distintas opciones escolares y encontrar escuelas que se adapten bien a sus necesidades. Brindamos apoyo a las familias durante el proceso de solicitud, el cual les permite utilizar una única solicitud común para postularse a varias escuelas simultáneamente.



¿Qué es realmente el TK?

TK (Kindergarten de transición) es un programa escolar público gratuito de jornada completa. Para niños de 4 años. Piénsalo como el primer año de una experiencia de jardín de infantes de dos años. No es guardería, ni preescolar. TK es un **año escolar real** centrándose en **lectura inicial, fundamentos de matemáticas y desarrollo socioemocional**, Mientras sigue dando a los niños tiempo para aprender a través del juego.

¿Quiénes reúnen los requisitos para TK?

TK está disponible para todos los niños que tienen **4 años cumplidos para el 1 de septiembre del año escolar al que se postula.** (es decir, si solicita plaza para el año escolar 2027-2028, deben tener 4 años para el 1 de septiembre de 2027)

- El niño cumple 4 el o antes del 1 de Septiembre → pueden inscribirse en TK
- El niño cumple 5 el o antes del 1 de Septiembre → pueden empezar en Kinder
- El niño cumple 4 años después del 1 de septiembre → aún no es elegible para TK.

¿Cómo es el éxito en el TK?

El éxito en preescolar se trata de generar confianza y sentirse cómodo en la escuela. Cuando un niño termina el año sintiéndose bien **seguro, confidente y feliz en la escuela, eso es una victoria.** Todo lo demás se construye a partir de ahí. Al hablar con los padres, un año de TK exitoso se refleja en que los niños sean capaces de:

- ✓ Siga instrucciones sencillas de 2 o 3 pasos.
- ✓ Reconocer las letras de su propio nombre
- ✓ Jugar y trabajar junto a otros niños con una independencia creciente.
- ✓ Usar palabras para expresar sus necesidades y sentimientos (aunque no sea perfecto).
- ✓ Sentirse emocionado de volver a la escuela



De Padres a Padres: Consejos y Mejores Prácticas

Construye tu Comunidad

★ **Preséntate a otros padres el día 1.**

Esos padres se convierten en tu «tribu» durante los próximos ocho años o más: viajes compartidos, citas de juegos, fiestas de cumpleaños, consultas rápidas... A veces, el grupo de chat de los padres responde más rápido que la oficina de la escuela.

★ **Pregúntele al maestro de su hijo cómo prefiere comunicarse.**

Algunos prefieren aplicaciones, otros el correo electrónico y otros, horarios específicos. Pregunta con antelación y adáptate a sus preferencias; así obtendrás respuestas más rápidas y claras.

★ **Mantente conectado, incluso si no puedes ser voluntario.**

Suscríbete para recibir actualizaciones de la clase, boletines informativos o cualquier material que el maestro envíe a casa. Si no puedes asistir en persona, estar al tanto de lo que sucede te permite hablar de ello en casa y reforzar el aprendizaje.





Mantente organizado y en el bucle

★ **Conoce el horario y las opciones de tu escuela.**

Conocer los horarios de inicio y finalización, los días de salida anticipada y si la escuela ofrece servicio de recepción temprana o programas para después de clases puede marcar una verdadera diferencia.

★ **El calendario escolar es tu recurso de referencia.**

Consigue el calendario escolar el primer día y anota de inmediato todos los eventos, las salidas anticipadas y los días de jornada reducida en tu teléfono o agenda. ¡Es un pequeño paso que puede ahorrarte mucho estrés! Nada arruina más una semana que un día de jornada reducida inesperado que pasó desapercibido.

★ **Averigua las fechas de la conferencia y asiste.**

Los maestros de TK llevan a cabo reuniones formales con los padres, generalmente en otoño y primavera. **No** se trata de simples consultas opcionales; son la mejor oportunidad para conocer cómo se está desarrollando realmente su hijo en los aspectos social, emocional y académico. Anote las fechas en su teléfono durante la primera semana de clases.

★ **La mochila vuelve a casa todos los días por una razón.**

Revísala todas las noches. Los maestros envían a casa notas, autorizaciones y documentos importantes en el fondo de esa mochila. La familia que revisa la mochila cada noche es siempre la que no se pierde la fecha límite para las excursiones.

Configure a su hijo para el éxito en casa

★ El sueño no es opcional en TK.

Un niño de 4 o 5 años que asiste a la escuela a tiempo completo termina agotado de una manera que suele tomar a los padres por sorpresa. La mayoría de los niños de esta edad (en programas de transición al kínder o preescolar) necesitan entre 10 y 12 horas de sueño. Un niño excesivamente cansado experimentará emociones intensas y tendrá dificultades para aprender. Acostarlo a las 7:00 p. m. no es demasiado temprano.

★ Prepara un almuerzo que realmente hayan comido antes.

El almuerzo escolar es una aventura en sí misma. No incluyas alimentos nuevos por primera vez en la lonchera; no se los comerán, pasarán hambre y estarán de mal humor para la una de la tarde, y te lo harán saber.

★ Practica la rutina matutina antes de que empiecen las clases.

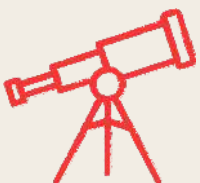
Empieza a despertar a tu hijo en el horario escolar una o dos semanas antes de que comiencen las clases. Un niño de prekínder que está cansado o apresurado es difícil de manejar. Practica la rutina del desayuno, la mochila y la llegada a la escuela para crear memoria muscular.

★ Familiarízate con los nombres y los sonidos de las letras.

La exposición al tema ayuda, pero sin presiones. Cantar el abecedario, señalar las letras de su nombre o leer juntos es de gran ayuda. Los maestros de TK partirán de esa base.

★ Practica a contar con tu hijo.

Puede practicar contar objetos del 1 al 10. Cuando los estudiantes comienzan a aprender representaciones visuales de los números, en lugar de centrarse únicamente en los dígitos mismos, mejora significativamente su comprensión de las matemáticas.





Apoya a tu hijo emocionalmente

☆ **Prepara a tu hijo para la transición.**

Empezar el programa de transición al kínder (TK) implica nuevas rutinas, nuevos adultos y, a veces, nuevos amigos. Habla sobre cómo será la escuela, pon nombre a las emociones que puedan surgir y recuérdales que es normal sentirse nervioso al principio.

☆ **Visite la escuela con su hijo antes del primer día.**

Recorre los pasillos. Localiza el baño. Siéntate en un pupitre. La familiaridad ayuda a calmar la ansiedad del primer día. Muchas escuelas ofrecen sesiones de orientación en verano. ¡Pregunta si la tuya lo hace!

☆ **No ignores la ansiedad por separación.**

Algunos niños lloran todas las mañanas durante dos meses. Eso es normal. No se recomienda irse a escondidas; en su lugar, establezca un ritual de despedida —como un saludo especial con las manos, tres abrazos o una frase determinada— y manténgalo siempre. La constancia es la solución.

☆ **Si algo no te cuadra, dilo cuanto antes.**

No espere a la reunión de primavera para mencionar que su hijo no ha hecho ni un solo amigo o que parece temer ir a la escuela. Cuanto antes plantee su inquietud, más tiempo habrá para solucionarlo.

☆ **No te estreses si tu hijo no lee para el mes de mayo.**

El TK se centra en la preparación, no en el rendimiento académico. Algunos niños terminan el TK leyendo libros sencillos; otros, conociendo los sonidos de las letras y sabiendo escribir su nombre. Ambos van por buen camino. Confía en el proceso y evita caer en la dinámica de las comparaciones.

The background is a repeating pattern of white line-art icons on a teal background. The icons include a magnifying glass, a star, a pencil, a document with lines, a telescope on a tripod, and a Bohr-style atomic model.

Qué esperar, Mes a Mes

● Agosto/Septiembre: La fase de Ajuste

START
HERE

Las emociones intensas, el cansancio inicial y el apego excesivo por las mañanas son totalmente normales, especialmente durante esas primeras semanas. Mantener una actitud positiva al dejar a los niños —incluso cuando resulta difícil— marca una verdadera diferencia. La mayoría de los niños se adaptan en un plazo de 3 a 6 semanas.

● Octubre: Encontrando el equilibrio

Su hijo está empezando a conocer su rutina, a reconocer a sus compañeros y a comprender las expectativas del aula. Por estas fechas suelen realizarse reuniones de seguimiento o entrevistas iniciales con el maestro; procure asistir a ellas.

● Noviembre-Diciembre: Comienza el momento ideal

La mayoría de los niños encuentran su ritmo. Empezarás a ver cómo surgen amistades verdaderas. Las habilidades académicas se están desarrollando. Los eventos festivos son una excelente oportunidad para conectar con otras familias.

● Enero-Febrero: Crecimiento a mitad de año

Es en este momento es cuando los fundamentos de lectoescritura y matemáticas realmente hacen para muchos niños. ¡Se acercan las reuniones de primavera! Así que empieza a anotar cualquier pregunta que quieras hacer.

● Marzo-Abril: Conferencias de primavera

Su segunda reunión formal con el maestro. Vaya preparado con preguntas. Pregunte específicamente: *¿Va mi hijo por buen camino para el kínder? ¿Hay algo en lo que debemos trabajar en casa?*

● Mayo-Junio: Conclusiones y perspectivas de futuro

¡Celebre el año! Confirme la inscripción en el jardín de infancia (Kindergarten). En la mayoría de las escuelas, los alumnos de TK pasan automáticamente al jardín de infancia en el mismo centro, pero verifique con su escuela que no se requiera ningún trámite adicional.



Escuelas públicas chárter de Oakland con programas de TK

Solicite a través de OaklandEnrolls.org

Todas las escuelas de la lista son escuelas chárter públicas y gratuitas, abiertas a las familias de Oakland. Puede solicitar plaza en todas ellas mediante una única solicitud en OaklandEnrolls.org. Si desea saber si otras escuelas ofrecen un programa de TK, le recomendamos que visite directamente sus sitios web.

ESCUELA	GRADOS	VECINDARIO	Lo que lo hace único
Achieve Academy	TK–5	Este de Oakland	Plan de estudios riguroso centrado en el rendimiento académico y el desarrollo integral del estudiante.
ASCEND Charter School	TK–8	Este de Oakland	Programa de inmersión bilingüe (inglés/español) de Kínder a 8.º grado. Currículo culturalmente receptivo.
Aspire Berkley Maynard Academy	TK–8	North Oakland	Enfoque en la preparación universitaria, con sólidas alianzas comunitarias y participación de las familias.
Aspire College Triumph Academy	TK–5	Este de Oakland	Parte de la red Aspire; un programa académico riguroso con una cultura orientada a la universidad desde el primer día.
Aspire Monarch Academy	TK–5	Deep East Oakland	Escuela de la red Aspire que presta servicio al vecindario de Elmhurst.
Cox Academy	TK–5	Este de Oakland	Autorizado por ACOE; se centra en el pensamiento crítico y la excelencia académica.
Francophone Charter School of Oakland	TK–8	Various	Programa de inmersión en francés. Una de las pocas escuelas chárter francófonas del Área de la Bahía.
Lazear Charter Academy	TK–8	Este de Oakland	Raíces profundas en la comunidad de Fruitvale; programación bilingüe y culturalmente pertinente.
Yu Ming Charter School	TK–8	Various	Programa de doble inmersión en chino mandarín e inglés. Nota: Comienza en Kindergarten, no en TK.

CONSEJO ÚTIL: Usa el buscador de escuelas.

Visite **OaklandSchoolFinder.org** para buscar escuelas por ubicación, nivel educativo, programa de idiomas y más. Puede comparar escuelas lado a lado y encontrar cuáles están más cerca de su casa o trabajo.

Tu lista de verificación para TK

Imprime esto. Ponlo en tu refrigerador.

Antes de que empiecen las clases

- Lea la guía de Oakland Enrolls sobre TK.
- Confirmar la elegibilidad para TK
- Solicite a través de OaklandEnrolls.org
- Acepta la oferta de la escuela antes del 20 de marzo.
- Asista a cualquier sesión de orientación escolar o evento de bienvenida para familias
- Conocer al profesor antes o el día 1
- Recorre el campus con tu hijo
- Etiquete todas sus pertenencias
- Practica la rutina matutina dos semanas antes de que empiecen las clases
- Pon el calendario escolar en tu teléfono
- Descarga la aplicación de comunicación escolar o regístrate en ella

Durante el año

- Revisa la mochila todas las noches
- Lean juntos durante 15 minutos todos los días
- Asistir a la reunión de padres y maestros de otoño
- Preséntate a otros 3 padres de TK
- Haz preguntas específicas después de la escuela (no solo *¿cómo te fue el día?*)
- Establece un ritual de despedida constante al dejarlo
- Asistir a la reunión de padres y maestros de primavera
- Pregúntele al maestro: *¿Va mi hijo por buen camino para el kínder?*
- Confirmar la inscripción automática en el jardín de infancia para el próximo año.
- Celebra el año: ¡TK es algo muy importante!

¿Preguntas? Oakland Enrolls está aquí para ayudar..

OaklandEnrolls.org | 510-454-9360 | contact@oaklandenrolls.org